

TAO YOGA BASISKURSE NACH GROSSMEISTER MANTAK CHIA

Das Heilende Tao ist ein Übungssystem, das dir die harmonische Entfaltung deiner körperlichen, seelischen und geistigen Fähigkeiten ermöglicht. Mit Hilfe verschiedener chinesischer Meditations- und Energietechniken lernst du, deine Kräfte zu mehren, Spannungen abzubauen, die Gesundheit zu verbessern sowie andere und dich selbst zu heilen. So schaffst du ein solides Fundament an Gesundheit und Wohlbefinden im physischen und psychischen Bereich und förderst damit deine Vitalität und Ausdruckskraft. Im Basiskurs lernst du «Das innere Lächeln», «Die 6 heilenden Laute», «den Energiekreislauf», «Das Eisenhemd Qi Gong» sowie «Die Chi-Selbstmassage».

Daten 2020: Frühlingskurs 3./4. April, Herbstkurs 16./17. Oktober



Wochenendkurs

Freitag: 18 Uhr bis 22 Uhr
Samstag: 10 Uhr bis 13 Uhr
14 Uhr bis 17 Uhr

Preis|Wochenende

CHF 280.- (die Wochenenden haben den selben Inhalt)

Ort

Thunstrasse 22, 3005 Bern

Anmeldung

Telefonisch oder per E-Mail

Weitere Tao Yoga-Kurse
auf praxis-biner.ch

Praxis Biner

Thunstrasse 22 | 3005 Bern
Telefon/Fax 031 352 86 34
info@praxis-biner.ch
praxis-biner.ch