

TAO YOGA ÜBUNGSGRUPPE

Wenn du nicht gerne alleine übst, dich unsicher fühlst oder du einfach dranbleiben und dich weiterentwickeln willst, dann geniesse den Vorteil der Gruppe und den starken Energiefluss im Raum. Das vereinfacht dein Wahrnehmen der Energie im Körper.

Jeden 1., 3. und 5. Donnerstag im Monat, 20–21.30 Uhr

Übungsgruppe

5er-Abo, frei wählbare

Abende: CHF150.–

Einstieg jederzeit möglich

Weitere Tao Yoga-Kurse
auf praxis-biner.ch

Praxis Biner

Thunstrasse 22 | 3005 Bern

Telefon/Fax 031 352 86 34

info@praxis-biner.ch

praxis-biner.ch