

TAO YOGA MÄNNERKURS

Die heilende Liebe _ In der heilenden Liebe lernst du, dein Herz mit deinen Geschlechtsorganen zu verbinden, um aus Körper, Geist und Seele eine Einheit zu bilden. Sexualenergie wird bewahrt und in kreative oder spirituelle Energie transformiert. Ein Zustand tiefer Harmonie entsteht. Erfüllte Sexualität, innige Beziehungen sowie der liebevolle Umgang mit dir sind mögliche Folgen der gelernten Techniken. Die Leistungsfähigkeit deines Gehirns, dein Immunsystem und deine Vitalität werden gestärkt. Probleme im Bereich der Geschlechtsorgane können gelindert werden. Die Intimsphäre der Kurs-Teilnehmenden bleibt gewahrt.

Das Eisenhemd Qi Gong _ Diese Techniken bewirken nicht nur eine physische, sondern auch eine psychische Verwurzelung mit der Kraft der Erde, wodurch dein Körper zentriert und ausgewogen wird. Deine Organe werden gestärkt und geschützt. Du verfügst über mehr Energie und Tatkraft im Alltag und wirst emotional stabiler. Du lernst alle 6 Positionen kennen.

Datum 2018: 28./29.April

Wochenendkurs

Samstag|Sonntag:
10-13 Uhr und 14-17 Uhr

Preis|Wochenende

CHF 360.-

Ort

Gruppenraum Thunstr. 24, Bern

Anmeldung

Telefonisch oder per E-Mail

Weitere Tao Yoga-Kurse
auf praxis-biner.ch

Praxis Biner

Thunstrasse 22 | 3005 Bern
Telefon/Fax 031 352 86 34
info@praxis-biner.ch
praxis-biner.ch