

Praxis Biner

Tao Yoga-Kurse 2017

Universal Healing Tao System nach Mantak Chia

Basiskurs | Aufbaukurs | Praxiskurs | Übungsgruppe

Energie im Fluss



Energiearbeit und geistiges Heilen

Ich verstehe den Menschen als mehrdimensionales Wesen: Körper, Geist und Seele verbinden sich zu einem Ganzen. Der Mensch ist gesund, wenn sich alle Teile harmonisch zusammenfügen. Treten Störungen auf, gilt es, das Energiesystem zu reinigen und zu stärken. Meine klassische Ausbildung, meine Erfahrung und meine Verbindung zur geistigen Welt bilden eine fundierte Basis, um Sie bei Ihrer persönlichen Entwicklung zu begleiten und Ihre positiven Energien zu wecken.



Thomas Biner-à Porta
verheiratet, Vater von 3 Jugendlichen

Dipl. Physiotherapeut FH, Leukerbad (1992–1996)

Dipl. Therapeut in Akupunkturmassage und
Energetisch Statischer Behandlung (2000–2002)

Trance und Heilung bei Dr. Paul Carter (2011–2012)

Tao Yoga certified instructor (2016)

diverse Weiterbildungen in geistigem Heilen

Tao Yoga Basiskurs

Das Heilende Tao ist ein Übungssystem, das dir die harmonische Entfaltung deiner körperlichen, seelischen und geistigen Fähigkeiten ermöglicht. Mit Hilfe verschiedener chinesischer Meditations- und Energietechniken lernst du, deine Kräfte zu mehren, Spannungen abzubauen, die Gesundheit zu verbessern sowie andere und dich selbst zu heilen. So schaffst du ein solides Fundament an Gesundheit und Wohlbefinden im physischen und psychischen Bereich und förderst damit deine Vitalität und Ausdruckskraft.

Im Basiskurs lernst du «Das innere Lächeln», «Die 6 heilenden Laute», «den Energiekreislauf», «Das Eisenhemd Qi Gong» sowie «Die Chi-Selbstmassage».

Daten 2017: 18.|19. März, 24.|25. Juni, 16.|17. September

Wochenendkurs

Jeweils Samstag|Sonntag:
10–13 Uhr und 14–17 Uhr

Preis|Wochenende

CHF 360.– (die Wochenenden haben den selben Inhalt)

Ort

Gruppenraum Thunstrasse 24,
3005 Bern

Anmeldung

Telefonisch oder per E-Mail

Tao Yoga Aufbaukurs

Die heilende Liebe _ In der heilenden Liebe lernst du, dein Herz mit deinen Geschlechtsorganen zu verbinden, um aus Körper, Geist und Seele eine Einheit zu bilden. Sexualenergie wird bewahrt und in kreative oder spirituelle Energie transformiert. Ein Zustand tiefer Harmonie entsteht. Erfüllte Sexualität, innige Beziehungen sowie der liebevolle Umgang mit dir sind mögliche Folgen der gelernten Techniken. Die Leistungsfähigkeit deines Gehirns, dein Immunsystem und deine Vitalität werden gestärkt. Probleme im Bereich der Geschlechtsorgane können gelindert werden. Die Intimsphäre der Kurs-Teilnehmenden bleibt gewahrt.

Das Eisenhemd Qi Gong _ Diese Techniken bewirken nicht nur eine physische, sondern auch eine psychische Verwurzelung mit der Kraft der Erde, wodurch dein Körper zentriert und ausgewogen wird. Deine Organe werden gestärkt und geschützt. Du verfügst über mehr Energie und Tatkraft im Alltag und wirst emotional stabiler. Du lernst alle 6 Positionen kennen.

Datum 2017: 19. | 20. August

Wochenendkurs

Jeweils Samstag | Sonntag:
10-13 Uhr und 14-17 Uhr

Preis | Wochenende

CHF 360.-

Ort

Gruppenraum Thunstrasse 24,
3005 Bern

Anmeldung

Telefonisch oder per E-Mail

Anforderung

Basiskurs

Tao Yoga Praxiskurs

Der Kurs bietet dir die Gelegenheit, Gelerntes zu vertiefen und neue Techniken zu erlernen, um deine Energie auf ein höheres Level zu heben. Die 5 Elementen-Lehre aus der chinesischen Medizin ist Bestandteil dieses Kurses. Es ist von Vorteil, vorgängig den Basis-kurs zu besuchen.

Datum 2017: 8. | 9. April

Tao Yoga Übungsgruppe

Wenn du nicht gerne alleine übst, dich unsicher fühlst oder du einfach dranbleiben und dich weiterentwickeln willst, dann geniesse den Vorteil der Gruppe und den starken Energiefluss im Raum. Das vereinfacht dein Wahrnehmen der Energie im Körper.

Daten 2017: Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 20–21.30 Uhr

Wochenendkurs

Jeweils Samstag | Sonntag:
10–13 Uhr und 14–17 Uhr

Preis | Wochenende

CHF 360.–

Ort

Gruppenraum Thunstrasse 24,
3005 Bern

Anmeldung

Telefonisch oder per E-Mail

Übungsgruppe

5er-Abo, frei wählbare
Abende: CHF 150.–
Einstieg jederzeit möglich



Physiotherapie Akupunkturmassage Trancearbeit



Praxis Biner

Thunstrasse 22 | 3005 Bern

Telefon | Fax 031 352 86 34

info@praxis-biner.ch

praxis-biner.ch